



## **Tiefenentspannung- und Erfahrungsmeditation welche zu mehr Ruhe, Kraft, Energie und Wohlbefinden im Alltag führt**

### **OFFEN FÜR ALLE !**

In der Gruppe meditieren wir zu aktuellen Themen, das unterstützt uns im Fühlen und Wahrnehmen.  
Ziel ist es förderliche Elemente verstärkt in unser Leben zu integrieren, hinderliches loszulassen.

**Zeit: 19.30 Uhr**

**Ort: wird noch bekannt gegeben**

Bitte um Eure Anmeldung bis jeweils am Vortag,  
Die Abende finden nur bei genügend Teilnehmern statt  
(mindestens 4, max. 12 Personen)

**Preis: CHF 25.00**

Auf ein zahlreiches Erscheinen freu ich mich!

Falls Ihr noch Fragen habt könnt Ihr mich jederzeit kontaktieren.

Herzlichst Christian

**Gesundheits-Impulse**

**Christian Marti**, Tösstalstrasse 371, 8482 Sennhof, Tel. +41(0)79 502 50 00, christian.marti4@bluewin.ch